

## Dat zit wel goed met jou!

### **Echo-advfysio helpt je met advies voor jouw optimale houding tijdens het thuis werken.**

Echo-advfysio is een innovatieve praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie, echografie en shockwave therapie. Werkomstandigheden thuis zijn niet altijd optimaal. Klachten aan de rug, nek en schouders zorgen voor het nodige ongemak.

Met duidelijk inzicht hoe klachten ontstaan, kunnen tips over jouw houding het werkcomfort verbeteren.

### **Wij staan voor je klaar om je te helpen met:**

- een uitgebreide analyse van je houding
- onderzoek naar de lichamelijke klachten.
- je ontvangt tips en advies over jouw persoonlijke houding bij bukken tillen en zitten
- duurzaam resultaat met de juiste en bewuste houding.
- we streven naar een kort traject van maximaal 5 behandel afspraken fysiotherapie.
- Persoonlijk ontvangst in de praktijk, (zie hygiëne voorschriften)

<https://www.echo-advfysio.nl/wp-content/uploads/2020/10/Hygiene-protocol.pdf>

Heb je vragen?

Vul het contact formulier in op [www.echo-advfysio.nl/contact](http://www.echo-advfysio.nl/contact) of bel 06-53106162

Gerbrand van der Doorn, Echo-advfysio, Willibrordus Business Centre

Kennemerstraatweg 464, 1851 NG Heiloo

