

weefsel en lokatie specifiek onderzoeken en behandelen.



Geachte collega

Hierbij ontvangt u informatie over de kern activiteiten van musculo skeletaal therapeut Gerbrand van der Doorn. Gespecialiseerd fysiotherapeut in spier, pees en gewrichtsaandoeningen. Weefsel specifiek en lokatie specifiek behandelen. Gericht op het verbeteren van de volledige beweegketen voor zowel ADL functie en sport specifiek

MSU ECHOGRAFIE geeft een duidelijk en helder beeld van weefselschade in spieren pezen en gewrichten. De gevonden weefselschade wordt altijd ondersteund door een lichamelijk onderzoek. De niet traumatische oorzaak van disfunctie is vaak te verklaren door chronisch compensatie gedrag in de statiek. Door het opsporen van de verzwakte schakel in de totale beweegketen is de revalidatie altijd gericht op een duurzaam functie herstel.

MSU echografie maakt dat er altijd weefsel specifiek en lokatie specifiek wordt behandeld.

Naast de diagnostische mogelijkheden wordt de MSU echografie ingezet voor het beoordelen van in- en exclusie criteria voor shockwave therapie, EPTE en belastbaarheid voor actieve training.

In samenwerking met de arts kan echo geleid injecteren worden uitgevoerd van tendinitiden en bursitiden. Bij spierzwakte en disfunctie in de coördinatie kan MSU echografie worden ingezet als myofeedback. Wat de patiënt visueel helpt in het aansturen en activeren van myogeen functieherstel. tevens is de MSU echografie een uitkomst bij mensen met een communicatieve stoornis of beperking..

SHOCKWAVE THERAPIE genereert mechanische trillingen die het regeneratie proces ondersteunen van de spieren en pezen. Door weefsel specifiek en lokatie specifiek te behandelen in de remoduleringsfase van weefsel herstel verloopt de revalidatie effectiever en motiveert de patiënt in zijn / haar herstel.

EPTE, ECHOGELEID PERCUTANE ELEKTROLYSE,

is een recente techniek die ook weefsel specifiek en lokatie specifiek kan worden toegepast op tendiogene klachten. Onder echtgeleiding wordt een dry needling naaldje precies op de lokatie van de tendinitis, of tendinose geplaatst waarna een galvanisch stroompje gedurende 60 seconden de zuurgraad van de pees beïnvloed. Hierdoor wordt in combinatie met een geprotocolleerd trainings programma de belastbaarheid verbeterd.

FLYWHEEL TRAINING,

Ruimte voor verbetering van krachttraining.

Deze vorm van actieve training van het musculo skeletaal systeem is ontwikkeld door de NASA. Voor astronauten om hun spiermassa en botdichtheid in de ruimte op peil te houden. In een gewichtloze omgeving heb je niets aan halters, dumbbells of training met lichaamsgewicht. Met deze techniek wordt er weefsel specifiek getraind door optimaal gebruik te maken van de excentrische belasting. Ook onder invloed van de zwaartekracht is de training veilig en maximaal effectief op de zwakste component uit de beweegketen. Deze vorm van training is geschikt voor herstel van de ADL activiteiten en sportspecifieke training.

Hiermee is een compleet spectrum aanwezig om patiënten te begeleiden en te revalideren met orthopedische problematiek aan spieren, pezen en gewrichten.

indicaties: tendinitiden; tendinose; bursitiden; spierrupturen; myogene calcificatie; spierzwakte; gewrichtsinstabiliteit door ligamentaire en neuro musculaire coördinatie disfunctie; artrose en artritis

Ik kijk uit naar een wederzijdse samenwerking. indien u vragen heeft ben ik beschikbaar voor overleg.
met vriendelijke groet,

Gerbrand van der Doorn